FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	**BERTILOTTI SIMONA**
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	**Da 2007 e attuale**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione
• Tipo di azienda o settore	Settore del benessere corpo mente
• Tipo di impiego	Operatrice del metodo Biodanza Rolando Toro. Conduzione di gruppi di adulti e bambini secondo metodologia Rolando Toro, con utilizzo della musica, movimento, incontro
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della preparazione e conduzione lezioni di gruppo. Progetti in ambito scolastico, con la Scuola Elementare di Ospedaletto,Pisa (2009) , Scuola Elementare Dorotee (2012) , Scuola Materna di Nozzano(2013) Scuola Media Motto(2013-14) ,Scuola Elementare Frati(2015)2015: 2024(Aprile Giugno): Scuole dell'Infanzia di Fagnano , Balbano, Nozzano , Nave e Sant'Alessio (Lu) Dicembre 2024- Marzo 2025 : Scuole Elementari Tabarrani, Camaiore (Lu) 2025 (Aprile -Giugno): Scuola Elementare Frati, Camaiore (Lu) 2025-26 (Marzo-Giugno): Scuola Elementare Frati e Scuola dell'Infanzia Vado, Camaiore(Lu) - Progetto di Biodanza con malati di Parkinson, presso Uisp ,Pisa (settembre 2025 e attuale) - Biodanza e Salute Mentale , presso centro le Boline , via dei Comparini , Viareggio (gennaio 2026 e attuale)
• Date (da – a)	**Da 2025 e attuale**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Agenzia Soecoforma , via Mattei, Lucca
• Tipo di azienda o settore	Agenzia Formativa
• Tipo di impiego	Orientatrice
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di orientamento individuale ad allievi e allieve di corsi di formazione professionale. Orientatrice all'interno del progetto NOI,interventi di accompagnamento al lavoro per persone in condizione di fragilità
• Date (da – a)	**Da 2013 e attuale:**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Libera professione – Mindfulness Counselor

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
http://www.curriculumvitaeeuropeo.org

• Tipo di azienda o settore	Settore del Benessere - Relazione di aiuto
• Tipo di impiego	Incontri di gruppo o sedute individuali con l'obiettivo di migliorare la consapevolezza e il benessere delle persone coinvolte
• Principali mansioni e responsabilità	Lavora in proprio organizzando e promuovendo in prima persona percorsi di gruppo e sedute individuali.
• Date (da – a)	**2015-2018**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Studi Biodanza Sistema Rolando Toro, Via della Cicogna, San Lazzaro di Savena
• Tipo di azienda o settore	Scuola formazione per Facilitatori di Biodanza
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	,Orientatrice e tutor al sostegno e accompagnamento degli allievi/e in formazione Accompagnamentp all'elaborazione di un progetto di vita, allo sviluppo dei talenti personali , alle soft skills
• Date (da – a)	**2019-2022**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola Triennale di formazione per Mindfulness Counselor presso istituto Lama Tzong Kapa di Pomaia(Pi)
• Tipo di azienda o settore	Scuola formazione per Mindfulness Counselor
• Tipo di impiego	Tutor
• Principali mansioni e responsabilità	,Orientatrice e tutor al sostegno e accompagnamento degli allievi/e in formazione
• Date (da – a)	**2003-2011**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Miramonti S.r.l , l'amministratore :Alessandro Lenzi , via Goberti146, 55049-Viareggio
• Tipo di azienda o settore	Ditta che si occupa di acquisto e gestione immobili all'estero
• Tipo di impiego	dipendente
• Principali mansioni e responsabilità	Segretaria ,traduttrice .addetta ai contatti e corrispondenza in lingua inglese e francese
• Date (da – a)	**Dal 2001 al 2005**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro servizi linguistici, Avenza , CARRARA
• Tipo di azienda o settore	Agenzia di traduzioni
• Tipo di impiego	Socia-fondatrice , traduttrice
• Principali mansioni e responsabilità	Addetta alle traduzioni di testi tecnici, interprete presso fiere e trattative commerciali presso aziende
• Date (da – a)	**1998-2001**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Associazione Crisopea , via Palestrina,Viareggio
• Tipo di azienda o settore	Associazione Culturale
• Tipo di impiego	Collaboratrice
• Principali mansioni e responsabilità	Addetta alla supervisione e coordinamento gruppi durante settimane vacanze benessere "Alchimia Vacanze", presso Villa Conti, Bozzano, Lucca
• Date (da – a)	**1997: mese di Luglio**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Touring Club Italiano
• Tipo di azienda o settore	Turismo , organizzazione vacanze studio
• Tipo di impiego	Accompagnatrice gruppo di studenti a Malta
• Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento e accompagnamento gruppo
• Date (da – a)	**1995- 2001**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	China Art GALLERY, Nizza

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
http://www.curriculumvitaeeuropeo.org

• Tipo di azienda o settore	Antiquariato
• Tipo di impiego	collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Interprete in occasione di fiere del settore in Italia

• Date (da – a)	**1993-1995**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Arcadia Traduzioni
• Tipo di azienda o settore	Agenzia Traduzioni
• Tipo di impiego	collaborazione
• Principali mansioni e responsabilità	Traduttrice interprete in lingua inglese e francese presso Clinica ASPU, Associazione per il Raggiungimento del Potenziale Umano, Fauglia (PI), durante visite dei familiari con professionisti (medici, terapeuti)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	**2009- 2011**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Counselor ad indirizzo umanistico relazionale e transpersonale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studi	Psicologia, filosofia buddista, strumenti e tecniche per la relazione di aiuto alla persona
• Qualifica conseguita	Diploma di Counselor, abilitata alla conduzione gruppi e a tenere sedute individuali

• Date (da – a)	**2004-2007**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Operatrice Metodo Biodanza Rolando Toro
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studi	Teoria e pratica della danza come espressione di sé, potenziali umani, psicologia,biologia, sociologia, dinamiche di gruppo.
• Qualifica conseguita	Diploma di Operatrice abilitata alla conduzione gruppi
• Date (da – a)	**1988-1992**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Diploma Universitario di Interprete e Traduttrice
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studi	Studio delle tecniche di interpretariato e traduzione, in ambito economico, scientifico, giuridico, politico, turistico- Materie letterarie inerenti i paesi della lingua inglese e francese
• Qualifica conseguita	Diploma Universitario di Interprete e Taduttrice in lingua Inglese e Francese

• Date (da – a)	**1982-1987**
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Maturità Scientifica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studi	Materie scientifiche e letterarie, lingua inglese
• Qualifica conseguita	diploma
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
http://www.curriculumvitaeeuropeo.org

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA **Italiana**

ALTRE LINGUA

Inglese

• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	eccellente
• Capacità di espressione orale	Buona

ALTRE LINGUA

Francese

• Capacità di lettura	eccellente
• Capacità di scrittura	eccellente
• Capacità di espressione orale	Eccellente

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Capacità relazionale molto buona, competenza di mediazione e diplomazia acquisita durante l'esperienza di presidenza di un'associazione di promozione sociale di Viareggio, Associazione Balthazar Onlus.

Ho esperienza pluriennale di facilitazione e tutoraggio di gruppi come Operatrice Counselor e Mindfulness e come operatrice del Metodo Biodanza. Mi piace applicare le mie competenze in ambiti sempre nuovi e metto il mio impegno per portare a termine i progetti che mi interessano e di cui prendo carico. Sono affidabile e determinata e mi piace collaborare in team nel raggiungimento degli obiettivi. Ho capacità di ascolto ed empatia, in ambito lavorativo sono proattiva e organizzata.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso del pc e principali software operativi,Microsoft Office, Word , Excel, Power Point, Social Media

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Capacità di accoglienza , con esperienza di coordinamento gruppi in vari ambiti . Esperienza di tutoraggio e accomoagamento di persone in condizioni di frgilità

PATENTE O PATENTI

Patente B

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
http://www.curriculumvitaeeuropeo.org

ULTERIORI INFORMAZIONI [Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
http://www.curriculumvitaeeuropeo.org